

## Des rencontres qui portent fruit !

Offert à Laval depuis 1997, le programme est régulièrement mis à jour. À en croire les témoignages recueillis, les rencontres s'avèrent extrêmement profitables pour les mères et les pères car elles répondent à leurs multiples interrogations :

Déramatiser Échanger Apprendre

« J'ai apprécié les nombreux exemples concrets discutés et les trucs qui vont avec. »

« Ça fait du bien d'entendre les histoires des autres... on se sent moins seule. »

« Ça m'a confirmé que je fais déjà plusieurs choses correctement. »

« Je suis maintenant plus confiant pour gérer certaines situations. »

« La discussion en groupe, le partage d'expériences, c'est ce que j'ai le plus apprécié. »

« Ça m'amène à discuter avec mon mari de choses dont on ne parlait pas avant. »

Me faire confiance Partager Comprendre Être patient



## Information et inscription

### Centre de santé et de services sociaux de Laval

**CLSC des Mille-Îles**  
4731, boul. Lévesque Est  
Laval (Québec)  
(450) 661-2572

**CLSC-CHSLD Sainte-Rose de Laval**  
280, boul. Roi-du-Nord  
Laval (Québec)  
(450) 622-5110

**CLSC-CHSLD du Ruisseau-Papineau**  
800, boul. Chomedey, Tour B  
Laval (Québec)  
(450) 682-2952

**CLSC-CHSLD du Marigot**  
250, boul. Cartier Ouest  
Laval (Québec)  
(450) 668-1803

Ces rencontres sont offertes par : **Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux**

**Québec**  
Laval



Centre de santé et de services sociaux de Laval

en collaboration avec votre **Centre de la petite enfance** et le



Regroupement des centres de la petite enfance de Laval

PARENT DE TOUT-PETIT...  
QUEL DÉFI!!



**Quatre rencontres pour soutenir les parents d'enfants de 2 à 4 ans**

**GRATUIT**

## Parent de tout-petit... un défi surmontable

**C**e n'est pas toujours facile d'être parent. Bien que satisfaisant et amusant, le rôle de parent représente aussi un réel défi.

Plusieurs questions surgissent au cours du développement de l'enfant et les réponses ne sont pas toujours à portée de main :

- « Mon enfant agit parfois différemment des autres. Son comportement est-il normal? »
- « Est-ce que je réagis correctement? Est-ce que mes attentes et mes exigences sont réalistes? »
- « Mon enfant n'écoute pas. Est-ce que c'est juste à moi que ça arrive? »
- « Qu'est-ce que je fais quand mon conjoint ne voit pas les choses comme moi? »

C'est dans le but d'offrir du soutien aux parents que le *Centre de santé et de services sociaux de Laval* propose **une série de quatre rencontres** qui favorisent un lien entre le milieu de garde et la maison. Si vous vous questionnez sur votre rôle de parent et que vous désirez être guidé par une équipe de professionnels de la petite enfance, ou encore échanger avec d'autres parents pour faciliter vos relations avec votre enfant, notre programme peut certainement vous aider.

Les enfants grandissent et se développent à des rythmes différents, c'est pourquoi il n'y a pas de mode d'emploi ni de trucs infaillibles. Mais une meilleure compréhension du développement de votre enfant peut grandement vous aider à traverser les étapes parfois turbulentes de la vie familiale.



## Quatre rencontres pour mieux relever les défis de tous les jours

### Rencontre n° 1

#### *Veux-tu être mon ami?*

Entrer en relation avec les autres



Entrer en contact et faire des demandes sont des habiletés que l'enfant doit développer au cours des premières années de sa vie et qui lui permettront de se sentir bien en groupe et de faciliter la transition vers le milieu scolaire.

### Rencontre n° 2

#### *T'es pu mon ami!*

Comprendre l'expression des émotions



Colère, joie, tristesse, peur font partie du quotidien du jeune enfant. Celui-ci possède son propre caractère et vit donc ses émotions d'une façon bien personnelle, tout comme ses parents!

### Rencontre n° 3

#### *Non, j'le veux tout de suite!*

Apprendre à se contrôler



Respect, règles, limites, responsabilités, et conséquences sont des aspects de la discipline que l'enfant doit s'appropriier afin de pouvoir progressivement développer et exercer son autonomie pour son plus grand bien et celui des autres.

### Rencontre n° 4

#### *Pas de chicane dans ma cabane?*

Développer des moyens pour résoudre les problèmes



Dodo, repas, crises, rivalité entre enfants et désaccords entre parents ne sont que quelques situations du quotidien qui tôt ou tard finissent par préoccuper les parents et perturber l'harmonie familiale.

## Aperçu d'une rencontre

**E**n vous inscrivant au programme, vous bénéficiez d'une série de quatre rencontres de deux heures chacune. Animées par des professionnels du développement des jeunes enfants, ces séances réunissant jusqu'à vingt parents ont lieu en soirée, habituellement à raison d'une par mois, et se déroulent ainsi :

- prise de contact entre les participants;
- présentation du thème de la rencontre;
- informations sur les habiletés sociales et le développement des enfants de 2 à 4 ans;
- activités et échanges entre parents;
- pause pour prendre le temps de savourer un café, un jus, une gâterie;
- petits trucs à utiliser à la maison ou ailleurs avec votre enfant et bien plus.

**Ces rencontres proposent un apprentissage pratique applicable immédiatement au quotidien et favorisent des expériences familiales positives.**

**Elles intègrent aussi les objectifs du programme Brindami offert dans plusieurs milieux de garde.**

